Diseño de una bebida funcional con jengibre y valoración de su efecto sobre marcadores de inflamación, estrés oxidativo y daño endotelial

Entidad Líder-Coordinadora: UCAM Universidad Católica de Murcia

Región de Murcia — f SéNeCa (+) Agencia de Ciencia y Tecnología Región de Murcia

Contacto:

Pilar Zafrilla Rentero
mpzafrilla@ucam.edu

Javier Marhuenda Hernández
jmarhuenda@ucam.edu

RETO

La inflamación crónica de bajo grado, el estrés oxidativo y el daño endotelial son procesos fisiopatológicos centrales en el desarrollo de múltiples enfermedades crónicas, en especial las de origen cardiovascular y metabólico. Identificar estrategias nutricionales capaces de modular estos mecanismos resulta esencial para la prevención y el manejo temprano de dichas patologías. En este contexto, el proyecto plantea el desarrollo de una bebida funcional enriquecida con jengibre, evaluando sus efectos en un ensayo clínico realizado en población con obesidad como modelo de riesgo.

RESULTADOS CONSEGUIDOS

- Desarrollo de una bebida funcional con jengibre, validada mediante caracterización fitoquímica y ensayos antioxidantes *in vitro*.
- Ensayo clínico en adultos con obesidad completado, con evidencias de efectos beneficiosos en marcadores de inflamación, estrés oxidativo y daño endotelial.

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE CIENCIA, INNOVACIÓN Y UNIVERSIDADES

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Región de Murcia — f SéNeCa (+) Agencia de Ciencia y Tecnología Región de Murcia